

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ  
«Цолгинский детский сад  
«Колосок»  
Д.В. Батуева

01.09.2023г.

**Режим и распорядок дня**

Содержание	Младшая разновозрастная группа (1,5-4 года)	Младшая разновозрастная группа (4-7 лет)
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.50	7.00-8.30
Завтрак	8.50-9.20	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.00-9.30
Занятия <i>по подгруппам</i> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.30-10.00 9.30-10.10	9.30-10.05 9.30-10.30 9.30-10.35
Игры	10.15-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.50	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, пробуждение, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, переодевание.	12.50-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.35
Занятия (при необходимости)	15.50-16.10	15.35-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20-17.00	16.20-17.00

Содержание	Младшая разновозрастная группа (1,5-4 года)	Младшая разновозрастная группа (4-7 лет)
<i>Третий период реализации Программы (летний период)</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.50	7.00-8.30
Завтрак	8.50-9.20	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-12.00	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	13.00-15.30
Полдник	15.20-15.50	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	16.10-17.00	17.00-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890547

Владелец Батуева Дэнсэма Ванчиковна

Действителен с 28.09.2023 по 27.09.2024